

Familienresilienz

Das Kartenset zur Stärkung von Familien

Unter Resilienz versteht man die Fähigkeit, Krisen unbeschadet zu überstehen, eventuell sogar daran zu wachsen.

Als erstes seiner Art richtet sich dieses Kartenset vorrangig an Familien und bietet Pädagog*innen sowie allen, die mit Familien arbeiten, wertvolle Anregungen.

Innerhalb des Systems der Familie kann im Laufe der Jahre eine ganz persönliche Dynamik der Resilienz entstehen, die Familienresilienz.

Diese 40 Karten enthalten viele Impulse, die Familien stärken, ihnen Zuversicht geben und helfen, Herausforderungen verschiedenster Art und Intensität anzunehmen.

Die Karten eignen sich für Familien mit Kindern in jedem Alter.



Resilienzkarten gibt es zu folgenden Bereichen:

Kraftquellen der Familie **Rituale** **Kommunikation** **Eltern im Dialog**
Gemeinsame Zeiten **Familienresilienz kreativ** **Krisen meistern**

Die Autorin, Monika Reetz, ist systemische Coachin für Eltern, Familien und pädagogische Teams, Pädagogin und Referentin zum Thema Familienresilienz.